

# «Lifting The Burden»

партнер  
Всемирной организации здравоохранения

## Глобальная кампания против головной боли

### Индекс HALT-90\* (Время, потерянное из-за головной боли – за 90 дней)

Возможно, перед началом лечения Вас попросят заполнить этот короткий опросник.

Ваши ответы на эти пять простых вопросов помогут нам понять, насколько сильно головные боли влияют на Вашу жизнь, и выбрать правильное лечение.

Пожалуйста, внимательно прочитайте эти пять вопросов и ответьте на них

- |          |  |                      |                      |
|----------|--|----------------------|----------------------|
| <b>1</b> | Сколько рабочих или учебных <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы <b>пропустили</b> из-за головной боли?   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>2</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы выполняли <b>меньше половины</b> обычного количества рабочих или учебных задач из-за головной боли? (Не учитывайте дни, указанные в ответе на вопрос 1, когда Вы не ходили на работу или в школу). | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>3</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы <b>не могли выполнять</b> работу по дому из-за головной боли? (Не учитывайте дни, указанные в ответе на вопросы 1 и 2).  | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>4</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы могли <b>выполнить меньше половины</b> обычного количества домашних дел из-за головной боли? (Не учитывайте дни, указанные в ответе на все предыдущие вопросы).                                    | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <b>5</b> | Сколько <b>дней</b> за <b>последние три месяца</b> Вы <b>пропускали</b> семейные, общественные и другие досуговые мероприятия из-за головной боли?   | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**Оценка результатов** (Степени тяжести I-IV соответствуют возрастающей необходимости лечения, причем степени тяжести III и IV указывают на высокую необходимость лечения)

- |              |                                      |                     |
|--------------|--------------------------------------|---------------------|
| <b>0-5</b>   | Минимальное или нечастое воздействие | Степень тяжести I   |
| <b>6-10</b>  | Легкое или нечастое воздействие      | Степень тяжести II  |
| <b>11-20</b> | Умеренное воздействие                | Степень тяжести III |
| <b>20+</b>   | Сильное воздействие                  | Степень тяжести IV  |

**TOTAL**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

\* Опросник HALT построен на основе первых пяти вопросов из опросника MIDAS, разработанного профессором Ричардом Липтоном и доктором Вальтером Стюартом.